

ほけんだより

令和6年11月1日
高向小 ほけんしつ
おうちの方と読もう!



朝や夕方は冷え込むことが多くなってきました。これからの季節はかぜやインフルエンザの流行が心配されます。外遊びで体力をつけて、「早寝・早起き・朝ごはん」で丈夫なからだづくりを心がけましょう。そして、こまめな手洗い・うがいを忘れずに!



もしかして風邪? ひどくなる前に**予**防しよう

運動会が終わったところから、今までの暑さとは打って変わって冷え込む日も多くなりました。急に寒くなり、このような不調を感じている子はいませんか?



▼ そんなときは ▼

たっぷり寝る

体を温める

ごはんは消化に良いものを

おかゆやうどんなどを食べられる範囲でとりましょう。

水分補給

熱が出ると体の水分が奪われるので、脱水を防ぐために水分をしっかりとりましょう。

乾燥を防ぎ加湿する

保護者のみなさまへ

色覚検査のお知らせ

本校では、1年生と4年生に色覚検査の希望調査を行い、12月3日(火)に検査を実施します。その際に、他の学年でも希望される場合は検査いたします。

- 先天性色覚異常は男子の5%、女子の0.2%にみられます。女子では父親に色覚異常がなければ色の見え方に問題が起きることはありません。
- 先天性色覚異常の全ての方が白黒の世界を見ているわけではなく、多くの人が色や環境によって見分けにくいことがある程度で、日常生活のほとんどは支障ありません。
- 本人には自覚のない場合が多く、学校生活をおくる上で、また進路・職業選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくことが望まれます。

1・4年生は別紙にて希望調査を行います。2・3・5・6年生で検査を希望される場合は、以下の用紙にご記入の上、担任までご提出ください。検査は12月3日(火)を予定しています。

-----キリトリ-----

色覚検査 希望調査票

()色覚検査を希望します。 ※()に○をお願いします。

年 1組 児童氏名

保護者氏名

印

締め切り: 11月15日(金)