

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
高向小 ほけんしつ  
おうちの方と読もう!

新しい学年がスタートしました。新しい教室に新しい先生と、新しいことばかりの4月はワクワクしますよね。しかし、慣れないことも多く、つかれがたまりやすい時期でもあります。何事も無理をせずに自分のペースでいきましょうね。

今年も「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活リズムで、元気いっぱい過ごしましょう!

入学・進級  
おめでとうございます



## ほけんしつ 保健室へようこそ!

### ほけんしつ 保健室に行くときは

- ① 担任の先生に保健室に行くことを伝えます。
- ② 職員室のドアをあけます。
- ③ 「失礼します。〇年〇組の(なまえ)です。保健室に用があつてきました。」と職員室の先生に伝えます。



今年度も保健室は伊藤が担当します。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

★保健室へはなるべく休み時間のあいだに来ましょう。

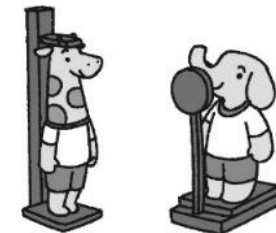
★保冷剤、うわぐつなど保健室で借りたものは必ず返しましょう。

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります

	11(木)	12(金)	15(月)	16(火)	17(水)
1限	2年 視力	1年 聴力	4年 聴力	2・5年 2計測	2年 運動器
2限	1年 視力			4年 運動器	3・4年 2計測
3限	3年 視力	6年 聴力	2年 聴力		
4限	5年 視力		3年 聴力	3年 運動器	1・6年 2計測
5限	4年 視力		6年 運動器	1年 運動器	
6限	6年 視力	5年 聴力	5年 運動器		

### き 気をつけてほしいこと

- ★2計測は体操服で行います。体操服を忘れずに持ってきてください。
- ★視力検査は、めがねを持っている人はめがねをかけて行います。  
めがねを忘れずに持ってきてください。



### 保護者のみなさまへ 各種ご提出いただくもの

#### 全員

- ・個人カード、保健調査票
- ・各種問診票

学年によって内容が違いますので、  
兄弟姉妹間でお間違いのないようご注意ください。

1年生:4/12(金)

2~6年生:4/15(月) 〇切

※プライバシー保護のため、茶封筒に入れてご提出をお願いします。

#### 対象のお子さまのみ

- ・食物アレルギー調査・面談票、学校生活管理指導表

昨年度末に食物アレルギー調査・面談票をお返ししました。新年度になってからご提出いただいていないご家庭がありましたら、お子さまを通じて学校へお届けをお願いします。病院への受診の関係で提出が遅れる場合は学校へご連絡をお願いします。

子どもたちが健康で安全に過ごせるよう、サポートしてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。