

44日間の夏季休業が終わりました。今年はオリンピックイヤーということもあり、世界中の選手の姿をTVやニュースで見ることができました。

出場した多くの選手たちは、前回の東京大会から3年間（選手によっては、もっと長い年数）、オリンピックの場で結果を残すために、たくさんの制限を自分に課して生活してきたそうです。一つの例として、柔道の金メダリスト阿部選手は、「食事のメニューを決めていて、毎日、同じものを同じ量しか食べない」そうです。それによって、自分の体調がどんな状態にあるのか、自分ではっきりと自覚できるし、体重の増減もコントロールできるとコメントしていました。金メダルという結果も凄いことですが、そこまでの過程や、それをやり遂げる気持ちも想像を絶する凄さだと思いました。

一方、そんな選手たちの多くが、インタビューで口にしたのが、「自分一人の力だけでは、ここまで至らなかった」という内容の言葉でした。コーチやトレーナー、栄養士、メンタルを支える友人や家族、各競技の協会やスポンサーなど、選手を支えるたくさんの人との協力があって、オリンピックをめざすことができたのは容易に想像できます。

オリンピックに出場するような一流選手のみなさんは、自分の努力や結果だけに目を向けるのではなく、周囲の方々に心から感謝する気持ちを持って競技に取り組み、生活していることをあらためて感じました。逆に考えると、周囲に感謝の気持ちを持てる人が、オリンピックをめざすような人になっていけるのかも知れませんがね。

さて、みなさんは周囲への感謝の気持ちについてはどうでしょうか。

この夏休み、クラブ活動では3年生の引退試合・コンクールがあり、私も可能な限り応援に行かせてもらいましたが、試合会場にはたくさんの保護者の方々も応援に駆けつけてくださっており、拍手や声援で子どもたちにエールを送っていました（きっと、応援には行けないけれど、自宅や職場でお子様の健闘を祈ってらっしゃった方もいただろうと思います。）その光景から、私は大きな安心感を覚えました。ご家族をはじめ、友人の親御さんが熱の入った応援してくれている様子から、大袈裟かもしれませんがオリンピック選手たちと同様に家族や身近な人から支えられ、見守られているのだなと感じました。

また、この夏休みに開催された美加の台夏祭り（7月20日）では、タコせん屋や駄菓子屋、たこ焼き屋で複数名の生徒たちが運営側として大活躍してくれました。猛烈な暑さだったので大変だったと思いますが、人の役に立つことの充実感を味わってくれたと思います。非常に素晴らしい経験を積むことができましたが、その裏では、夏祭りを主催してくださった地域の健全育成会の皆さんをはじめとする地域のみなさんの手厚いサポートもありました。

自分が何かをするときには、必ず周囲で誰かが支えてくれています。（見方を変えれば自分も誰かを支えていることにもなりますね）。

今日から2学期が始まります。みなさんには、家族や仲間、周囲の人に感謝の気持ちを忘れず、より一層充実した学校生活を送ってくれることを期待しています。

校長 浦尾 和久

★6月18日（火）2年生農芸高校出前授業

2年生は、毎年交流が続いている農芸高校の出前授業を受けました。今回はラーニングスペースで高校生から取り組みの授業を受けた後、班で話し合いもおこないました。食と農のつながり、そこにある命の選択について学習することができました。また、昨年よりパワーアップしたプレゼンテーションはこどもたちの発表に大いに役立ちました。



高校生の素晴らしいプレゼン しっかりと話し合い

★7月3日（水）2年生職業体験報告会

2年生は職業体験のまとめとして報告会を保護者、地域の方、実習先の方を招いて開きました。今回の実習でしたこと、学んだこと、そして自分自身が職場に提案できることを考えスライドを用いて発表を行いました。飲食店で体験した生徒が、「河内長野の和菓子店と連携してデザートとして売ってみてはどうか」など、どの班も体験を振り返りその中から課題を見つけ提案することができていました。



事業所の方も大変喜ばれていました。

★7月5日（金）応援団スローガン発表

6限目に全校生徒が集まり応援団の格団のスローガンの発表がありました。夏休み期間、応援団は応援の練習や、各クラスへの伝達方法などリーダーとしての活動をやってきました。2学期から体育大会の練習が始まります。今年も熱い体育大会にしてください。



赤団「空前絶後」 青団「雲外蒼天」

★校長室前七夕飾り

今年も校長室前に七夕飾りを飾りました。今年は地域の方が笹を用意してくださいました。校長室前でたくさんの生徒が思い思いの願いを書いていました。



願い事かなうかな？

★7月8日（月）情報リテラシー教育

デジタルアーツをゲストティーチャーに、全学年オンラインで情報リテラシー講習を行いました。snsが発達した現代では、思わぬところにトラブルが潜んでいます。スマートフォンを持っている生徒、snsを使っている生徒もたくさんいます。ぜひご家庭でも使い方について子どもと話し合ってくださいと思います。



自分の使い方正しいかな？

★7月9日(火)2年生農芸高校実習

2年生は農芸高校で実習を行いました。講習を受けたのち実際に田んぼに入りったり、カモの世話などをおこないました。貴重な体験でいのちについて考える良い機会となる実習でした。



カモも田んぼも初体験 暑いけど楽しかった

★7月19日(金)終業式・連合生徒会

校長からはVUCAの時代について・生徒指導からは夏休みの生活に向けての話がありました。1学期で本校を去られるマイク先生からも挨拶がありました。また河内長野市タイピングコンテスト第3位、吹奏楽部は子どもさわやか賞の表彰がありました。午後からは連合生徒会が市役所で行われ市内の生徒会役員が集まり活発な論議が行われました。



吹奏楽の表彰

議会議室で発表

★美加中ファームだより

以前、夏野菜の苗を植えた美加中ファームに地域の方から提供を受けた芋苗を6月20日昼休みに植えました。希望者と指導に来てくださった地域の方とで30株の苗を植えることができました。その後、キュウリやトマト、ゴーヤやトウモロコシ、オクラ、ピーマンがたくさん採れました。(オクラは英語でもオクラだそうです。マイク先生談)、自由に持ち帰るようにしたのでご家庭で小宅に上がったところもあるかもしれません。春のファームミーティングでは「スイカ割がしたい」という意見がありましたので4つの苗を植えました。4つとも実がなりとどんどん大きくなっていましたが・・・。



秋にはおいしい芋が



美加中無人無料販売所



おそらくヤツが・・・

ある日、4つのうち2つのスイカが襲撃されました。美加中には、一匹野ウサギが住んでいます。歯型からおそらく・・・。

大事に何とか育てた残り2個のスイカは無事に大きくなり2年生3年生の登校日にスイカ割をすることができました。3年生は20名、2年生は7名の参加があり、「右右!!」「そこ!そこ!」などワイワイ楽しむことができました。スイカ自体も非常に甘く「売ってるのと変わらん」「苦手やったけどこれはおいしい」などの声を聴くことができました。やりたいことが達成でき、みんなが心から楽しい声が出せる笑顔あふれる中庭になりつつあります。



割るのは誰だ?



外で食べるスイカは最高!!

9月行事予定

暑いでお子さまに大量の飲み物を持たせてください

日	曜日	行事予定	学年	給食	購買	部活	SC	図書
1	日		1年 2年 3年					
2	月	始業式、応援リーダー会議4(3年のみ) パネル2 部活~12時	1年 2年 3年		×	×	○	
3	火	<B50x5> 3年チャレンジテスト 1・2年実力テスト一日目 大阪800万人訓練15時	1年 2年 3年	×	×	○	×	
4	水	1・2年実力テスト2日目 ③学活 3年①水2 ②水3	1年 2年 3年	×	×	×	○	
5	木	<C45x5> PM英語暗唱大会 3年美	1年 2年 3年		○	○	×	
6	金	<45x7> 伝達講習1(~3:25)、パネル3	1年 2年 3年		○	○	○	○
7	土		1年 2年 3年					
8	日		1年 2年 3年					
9	月	<45x7> 伝達講習2(~3:25)、パネル4 3年技	1年 2年 3年		○	○	○	
10	火	<B50x5> ⑥体育大会係会議	1年 2年 3年		○	○	○	
11	水	<45x7> ⑥⑦伝達講習3(~3:25)、パネル5	1年 2年 3年		○	×	○	○
12	木	<B50x5> 3年家	1年 2年 3年		○	○	×	
13	金	45×6 掃除なし 屋終礼 学:学年練習	1年 2年 3年		○	○	×	○
14	土		1年 2年 3年					
15	日		1年 2年 3年					
16	月	祝日 敬老の日	1年 2年 3年					
17	火	<45x7> ⑥⑦伝達講習4(~3:25)、パネル6彩色開始	1年 2年 3年		○	○	○	
18	水	<45x7> ⑥⑦結団式・応援練習1、パネル	1年 2年 3年		○	×	○	○
19	木	<45x7> ⑥⑦全体召集練習、パネル 3年美	1年 2年 3年		○	○	×	
20	金	<45x7> ⑥⑦応援練習2 パネル	1年 2年 3年		○	○	○	○
21	土		1年 2年 3年					
22	日	祝日 秋分の日	1年 2年 3年					
23	月	祝日 振替休日	1年 2年 3年					
24	火	<45x7> ⑤⑥⑦予行(雨天時9/30応援練習と入替) パネル	1年 2年 3年		○	○	○	
25	水	<45x7> ⑥⑦応援練習3 私立高校合同説明会(ﾌﾞﾘｰ)	1年 2年 3年		○	×	○	
26	木	<C45x5> 3年美	1年 2年 3年		○	○	×	
27	金	PM英検 掃除なし	1年 2年 3年		×	×	×	○
28	土		1年 2年 3年					
29	日		1年 2年 3年					
30	月	<45x7> ⑥⑦応援練習4 3年技	1年 2年 3年		○	○	○	
31	土		1年 2年 3年					

10月行事予定

職員会議で決定します変更の可能性があります。

日	曜日	行事予定	学年	給食	購買	部活	SC	図書
1	火	<B50x5> ⑥体育大会係会議	1年 2年 3年		○	○	○	
2	水	<45x7> ⑥⑦応援練習リハーサル1	1年 2年 3年		○	○	○	○
3	木	<B50x5> 3年家	1年 2年 3年		○	×	×	
4	金	<45x7> ③④応援練習リハーサル2、⑤⑥⑦体育大会準備(12:55~) 3年給食なし ●体育大会(雨天時予備日の時間割)	1年 2年 3年		○	○	×	○
5	土		1年 2年 3年		×	×	×	
6	日		1年 2年 3年					
7	月	順延時は⑥体育大会準備 3年技	1年 2年 3年		○	○	○	
8	火	<B50x5> 体育大会予備日 体育大会延期の場合は購買なし	1年 2年 3年		○	○	○	
9	水	代休	1年 2年 3年					小
10	木	⑥文化発表会準備1 3年家	1年 2年 3年		○	○	×	
11	金	⑥生徒会選挙	1年 2年 3年		○	○	×	○
12	土		1年 2年 3年					
13	日		1年 2年 3年					
14	月	祝日 スポーツの日	1年 2年 3年					
15	火	⑥文化発表会準備2	1年 2年 3年		○	○	×	
16	水	公立高校合同説明会(ﾌﾞﾘｰ) 1年総:音美	1年 2年 3年		○	×	×	○
17	木	中間テスト	1年 2年 3年		×	×	×	
18	金	中間テスト 文化発表会準備3	1年 2年 3年		×	×	×	○
19	土		1年 2年 3年					
20	日	小学校運動会	1年 2年 3年					
21	月	小学校代休のため給食なし 3年技	1年 2年 3年		×	○	○	
22	火	⑥認証式	1年 2年 3年		○	○	○	
23	水	④文化発表会準備4 1年は音美 検尿1次	1年 2年 3年		×	×	×	○
24	木	<B50x5> 3年家 ②③2年着付け教室 検尿1次	1年 2年 3年		○	○	×	
25	金	⑥文化発表会準備5	1年 2年 3年		○	○	○	○
26	土		1年 2年 3年					
27	日		1年 2年 3年					
28	月	⑥文化発表会準備6 3年美	1年 2年 3年		○	○	○	
29	火	<B50x5> ⑥専門委員会	1年 2年 3年		○	○	○	
30	水	1年総:音美	1年 2年 3年		○	×	○	○
31	木	和:文化発表会リハーサル④3年⑤2年⑥1年 ★1年リハはAMに 3年美	1年 2年 3年		○	○	×	