

ほけんだより

令和6年 5月
加賀田小学校 保健室

新学期が始まって1カ月がたちました。5月の健康診断には、お医者様が来られて、みなさんが元気に1年間過ごすことができるかチェックしていただきます。

健康診断 **こんなことを調べます**

- 身長・体重** 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？ 太りすぎや痩せすぎではないかな？
- 眼科検診、視力検査**
見えづらくなっていないかな？ 目の病気はないかな？
- 耳鼻科検診、聴力検査**
聞こえづらくなっていないかな？ 病気の疑いはないかな？
- 歯** 歯科検診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？ むし歯や歯肉炎などはないかな？
- 心臓** 内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています
- おしっこ** 検尿
朝いちばんのおしっこを
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？
とってください！
- 骨** 運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？ 背骨や肩のゆがみはないかな？

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します

内科…矢ヶ崎先生(三日市町) 耳鼻科…佐野先生(千代田南町)

歯科…上嶋先生(南花台) 眼科…高井先生(松ヶ丘東町)

学校薬剤師…竹内先生(喜多町)



5月の保健行事	にちじ 日時	たいしょうしゃ 対象者	ねが お願い
心電図検査 ※体そう服で検査	1日(水) 11:20~	1・4年生 他市からの 転入生	受ける人にはお知らせプリントを渡しています。体そう服を忘れずに持ってきてましょう。
眼科検診	9日(木) 13:30~	1年生(全員) 2~6年生 (必要な人)	目や見え方について異常がないか調べます。
耳鼻科検診	10日(金) 13:30~	1・4年生	耳や鼻、のどに病気や異常がないか調べます。
尿2次検査	13日(月) 9時までに提出	1次検査の 結果必要な人	1次検査の結果必要な人に連絡します。1次検査と同じように家でとります。1次検査を受けていない人は、この日も持ってきてください。
内科検診	20日(月) 13:30~	全学年	心臓の音、呼吸の音、皮膚、貧血、背骨のゆがみ、四肢の状態、リンパ節の腫れなどを調べます。
水泳指導前 臨海学校前 健康相談	27日(月) 13:30~	希望者	希望者の人と保護者の方とが矢ヶ崎先生と体調について相談します。

【6月の保健行事予定】

★心臓2次検査 6月11日(火) 時間未定 (対象者は事前にご連絡します。)

★歯科検診 6月13日(木) 13時30分~ (全校対象)



【熱中症に気をつけよう】

毎日気温がぐんぐん上がってきています。暑さになれていない時は、熱中症になりやすいです。

体に熱がこもると熱中症になります。人間は、汗をかくことで、熱を体の外に出しています。汗をかきやすい体をつくる方法として、

①お風呂のときに湯船につかる②汗をかく行動を毎日するなどです。

また、水分も多く持ってきて、こまめに水分補給するようにしましょう。



の用意をお願いします