

ふるさと通信

夏休み号

1学期も最終日を迎え、明日からは子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。長い休みは、たくさんの体験をするチャンスです。学校生活ではできないことをたくさん体験し、心身ともに成長することを期待しています。

夏休みを有意義に過ごすには、何よりも健康であることが大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」を守り、生活リズムを整えて、毎日を元気に楽しく過ごしてほしいです。

8.9月の主な予定

8月24日(土) 登校日・環境整備作業

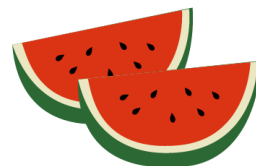
児童はいつも通り集団登校で、10時下校です。保護者や地域の皆様と一緒に草引きをしますので、汗拭きタオルと水とう、スコップなどの道具(ある人)を持たせて下さい。

2日(月) 始業式 11:30下校

3日(火) 給食開始

27日(金) 給食試食会(申し込んだ人) 12:25~

授業参観13:55~ 懇談会14:50~



【お知らせ】

☆ 8/24の環境整備活動は 8:50~スタートします。10:00ごろ児童とともに下校予定です。ご協力よろしくお願いします。

☆ 8月13日(火)~15日(木)は、学校閉庁日となります。緊急時(急な転居など)のお問い合わせについては、下記までご連絡をお願いいたします。

河内長野市教育委員会 学校教育課 TEL 53-1111

☆ 加賀田フェスティバルでのバザーの商品を集めています。提供いただける商品があれば学校までご持参願います。

夏休みの生活について

(1) 健康・安全について

- ・早寝、早起きを習慣づけ、規則正しい生活をしましょう。
- ・外出時は、帽子をかぶりこまめに水分補給をしましょう。
- ・交通ルールを守り、自転車は正しい乗り方をしましょう。

(2) 遊びについて

- ・危険な所（川・池・道路）では遊ばないようにしましょう。
- ・花火は、子どもだけではしないで、必ず広い場所で大人の人としましょう。
- ・車の近くでのボール遊びや石投げは大変危険です。周りの人や近所の家に迷惑をかける遊びはやめましょう。
- ・テレビを見たりゲームをしたりする場合は、家の人と相談し時間を決めましょう。スマホやインターネットを利用した事件等に巻き込まれないように、家の人と使い方を話し合ひましょう。
- ・夜の外出（夜店・盆踊り等）は、大人の人と一緒に行動しましょう。
- ・外出するときは、「いつごろ帰宅するか」「どこへ」「だれと」「何の用で出かけるか」を、家の人に必ず伝えるようにしましょう。

(3) 家庭学習について

- ・学習計画を立て、出来るだけ午前中の涼しいうちに学習しましょう。
- ・家族の一員として、家事を分担しましょう。

(4) その他

- ・休み中、万一事故等が発生した場合には、学校へご連絡ください。
- ・ご近所の方や地域の方に会ったときは、挨拶をしましょう。

☆熱中症を防ぐために

1. 規則正しい生活が大切です。
(よく寝て、朝ごはんもしっかり食べましょう)
2. こまめに水分補給をしましょう。
3. めまい、頭痛、だるさなど、体に異変を感じたら涼しい場所へ移動し、体を冷やしたり水分補給をしたりしましょう。

相談電話等一覧

一人で悩まず相談してください

- 河内長野市 教育相談センター（無料）
0120-52-3774（児童・生徒・保護者からの相談）
※午前9時～午後4時15分 月～金曜日（祝日と年末年始を除く）
- 河内長野市 家庭児童相談室
0721-50-4671 ※午前10時～午後5時30分 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- 富田林子ども家庭センター
0721-25-1131（保護者からの相談） ※午前9時～午後5時45分 月～金曜日
※その他の時間は 072-295-8737（夜間休日虐待通告専用電話）
- 『すこやか教育相談24』（無料）
0120-0-78310 ※24時間対応の電話相談窓口です。（IP電話からは、かかりません）
- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』
すこやかホットライン（子どもからの相談）
06-6607-7361 メール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
さわやかホットライン（保護者からの相談）
06-6607-7362 メール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
※電話相談 午前9時30分～午後5時30分 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）
※メール相談 24時間受付（回答は後日になります）
※FAX相談 06-6607-9826
- 公益社団法人子ども情報研究センター 『子ども家庭相談室』（無料）
0120-928-704（18歳未満のみ対応） 06-4394-8754（保護者等）
※月・火・木曜日 午前10時～午後8時（祝日・年末年始は除く）
※公益社団法人による相談窓口です。
- チャイルドライン®18さいまでの子どもがかけるでんわ（無料）
0120-99-7777 ※午後4時～午後9時 毎日（年末年始を除く）
- 大阪府子ども専用子どもの悩み相談フリーダイヤル
0120-7285-25