



 6月7日（金）は歯科検診です 

歯科検診当日はお昼休みに歯科衛生士さんがみんなの歯磨きの様子をみに来てくれます。きれいな歯で検診を受けられるように、ハブラシを忘れないように準備しておきましょう！虫歯は放置しても自然に治ることはありません。歯科検診の結果は後日全員に配布しますので、歯医者さんに行く必要のある人は早めに受診するようにしてくださいね。また、治療のためだけではなく定期的に検診に通い、予防をすることをおすすめします。歯ブラシも1か月に1回を目安に交換しましょう！

歯ブラシを長期間交換しないと...

歯垢の除去率が
下がる



だんだん歯ブラシの毛先が開いてくるため歯にしっかり当たらず、歯垢が取り除きにくくなります。

歯や歯肉を
傷つけやすい

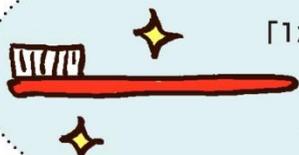


広がった毛先が歯肉に当たったり、古い歯ブラシは弾力が失われるため歯や歯肉にダメージを与えるおそれがあります。

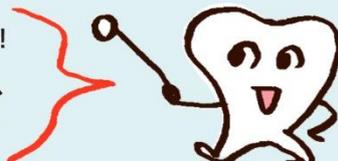
細菌が
繁殖してしまう



歯ブラシは汚れが残っていたり乾かさなかつたりすると細菌が繁殖しやすく、長く使っていると不衛生になりがちです。



「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう！
1~2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね！



◎6月5日は環境の日 

SDGs について考えよう

SDGsという言葉を知っていますか？ 私たちの生きる地球をよりよく変革していくためには、国連（国際連合）で全会一致で採択された「持続可能な開発目標」です。

国や企業、さまざまな組織が取り組むような課題もありますが、私たち一人ひとり、日々の暮らしの中ででき

ることもあります。たとえば、食べ残しを減らす、電気や水道の水を大切に使う…などです。ここでポイントになるのが、日本では昔から受け継がれてきた「もったいない」の発想です。

身の回りの「もったいない」に目を向けて、自分のできることから始めてみませんか。

