

寄せ鍋



河内長野市立千代田中学校
生徒指導だより
令和6年6月27日

仲間のことを知ることができましたか？

6月は各学年、普段の学校生活とは違う、特別な時間を過ごす機会（校外学習・宿泊学習・修学旅行）がありました。1. 2年生の行事は『〇〇学習』だから勉強の一環か…。でも、3年生の修学旅行は『“旅行”だから遊びやろ～!!』と思っている人もいるかも知れませんが、『旅行』の前に付いている、『^{しゅうがく}修学』が大切な言葉で、『^{まな}学びを^{おさ}修める』という意味が入っています。千代田中学校では、行先が『広島方面』にもこだわりがあり、平和学習の集大成として『ヒロシマ』を選んでいきます。広島？ヒロシマ？この違い知っていますか？3年生は知っていますよね～？これについてはまた次回!!

さて、今回の行事では、友達の個性を知るチャンスにできましたか？「楽しかった～」だけではなく、「友達のこんなええところ見つけたよ。」ということを1つでも発見できていたら嬉しいです。

1学期もまだ残り3週間あります。仲間を大切に、1学期を締めくくりましょう♪♪

この季節がやって来ました!!

今年度も『自分の体調に合わせて服装を選んで登校する』時期になりました。

この取り組みは、コロナ禍のときのマスク着用による、熱中症（暑さ）や換気（寒さ）対策のために臨時で認めた特別な対応でしたが、マスク着用が個人の判断になってからも、先輩たちが身だしなみの「ルールを守る」「切り替えをちゃんとする」ということを約束するから、特別ではなく毎年続けてほしいという要望があり、今も続いています。

『いいところ取り』だけをするのではなく、みなさんもその思いを受け継いでくれないと継続できません。過ごしやすい環境を自分たちで守っていきましょう。

夏の期間

1学期の期末テスト終了の翌日～体育大会終了までです
体育大会の応援練習の日は必ず、体操服登校です。



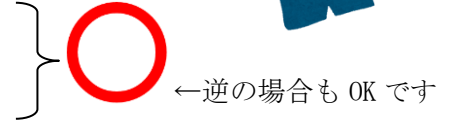
*気を付けてほしい点があるので確認しておきましょう♪

その1 上下とも制服か上下とも体操服のどちらかの服装で過ごす。

ポロシャツ+ハーフパンツ（体操服の長ズボン）
半袖体操服+スカート or ズボン など



制服で登校したが、体育の授業後から体操服で過ごす
制服で登校したが、暑くなったので体操服に着替える



その2 汗をかいたときの冷え対策!!

「着替えを持ってくる!!」「タオルでしっかりふく!!」

教室はクーラーがかかっています。汗をかいたままにしていると、汗が冷えて腹痛をおこしたり、風邪をひいてしまう原因になります。

フリースや長袖ジャージ、ウインドブレーカーを持って来るのもいいかも知れません。



その3 水分は多めに持ってきましょう!!

何度も言っていますが、水分は多めに持ってきましょう。

「どんだけの量がいるんや!？」という感じですが、水筒と2リットルのペットボトルを凍らせて持って来ていた先輩もいます。



その他 これは禁止になっています。

- ・塩分チャージなどのタブレット類 【必要なときは各クラブで配布します】
- ・手持ち扇風機や扇子 【壊れる危険もありますので禁止にしています】

その他 これはOKになっています。

- ・冷却用タオル
- ・首に巻く保冷剤
- ・帽子
- ・スポーツドリンク
- ・日傘

※以上のことに気を付けて、わからないことがあれば、いつでも聞いてください!!